



# MVZ

MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM  
AM **KLINIKUM PASSAU GMBH**

## Wichtige Hinweise zur Vorbereitung zur Koloskopie

### Liebe Patientin, lieber Patient!

Nehmen Sie in den letzten 3 Tagen vor der Darmspiegelung **keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil oder Pflanzenkernen** zu sich (z. B. Vollkornprodukte, Leinsamen, Weintrauben).

Das individuelle Ansprechen auf ein Abführmittel kann sich deutlich unterscheiden. Die Abführmittel führen zu mehreren dünnflüssigen Durchfällen. Wann und wie lange die Durchfälle einsetzen, ist bei jedem Menschen sehr unterschiedlich. Bleiben Sie deshalb ab dem Beginn der Vorbereitung in der Reichweite einer Toilette. Bitte achten Sie darauf, dass Sie 1 – 2 Stunden vor der Untersuchung auch keine Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen, um das Risiko des Erbrechens während der Untersuchung zu minimieren.

Wenn Sie **blutverdünnende Medikamente** einnehmen, sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt bzw. im Rahmen des Aufklärungsgesprächs mit uns darüber, wann welches Medikament eventuell pausiert werden muss. ASS können Sie in aller Regel weiterhin einnehmen.

Sollten Sie als Diabetiker zur **Unterzuckerung** neigen, können Sie vor der Untersuchung gerne Traubenzucker oder gezuckerten Tee / Limonade zu sich nehmen.

Bei Frauen im gebärfähigen Alter sollte natürlich eine **Schwangerschaft ausgeschlossen** sein – wenn Sie sich nicht sicher sind, nehmen Sie bitte vorher mit Ihrem Frauenarzt Kontakt auf.

**Bitte beachten Sie  
auch die Informationen  
auf der Rückseite  
des Flyers!**

Bei Frauen, die die **Antibaby-Pille** nehmen, kann es durch die Abführmaßnahme zu ungenügender Wirksamkeit der Pille kommen. Die regelmäßige Einnahme der Antibaby-Pille muss wegen der Koloskopie aber nicht unterbrochen werden.

Um die Untersuchung für Sie möglichst schonend zu gestalten, bekommen Sie eine Sedierung (Schlafspritze). Bedenken Sie bitte, dass Sie daher nach der Untersuchung bei uns im **MVZ Gastroenterologie** am Klinikum Passau von einer volljährigen Begleitperson **abgeholt** werden müssen und am Untersuchungstag nicht mehr in der Lage sein werden, am Straßenverkehr teilzunehmen.

**Wenn Sie den Untersuchungstermin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte frühzeitig Bescheid.**

## **MVZ Gastroenterologie**

**Telefon .... 0851 851 6504-60**

**E-Mail ..... [gastroenterologie@mvz.klinikum-passau.de](mailto:gastroenterologie@mvz.klinikum-passau.de)**

Montag bis Freitag 08.00 – 16.00 Uhr